5-G formulier

|  |
| --- |
| Wat is er gebeurt? |

|  |
| --- |
| Wat waren mijn gedachten? |

|  |
| --- |
| Wat waren mijn gevoelens? |

|  |
| --- |
| Wat was mijn gedrag? |

|  |
| --- |
| Wat was het gevolg |